

*Lasciar dietro tutto di sé e rilassarsi,
abbandonarsi alle cure di mani sapienti
e antichi rituali...
Un'esperienza completa e coinvolgente*

*Leave everything behind and relax,
surrender to the care of expert hands
and to ancient rituals ...
A complete and intense experience*

*Leinfach mal alles loslassen um sich
durch die bewährten und uralten
Pflegekuren verwöhnen zu lassen ...
Eine vollkommene und besondere Erfahrung*

Il nostro team - Unsere team - Our staff



Daniele Giorgini

E' considerato uno tra i migliori terapisti ayurvedici in Italia e ha al suo attivo, numerose recensioni su riviste del settore. Ha collaborato con numerosi medici, sia in India, in Germania ed in Italia e mette a disposizione la sua esperienza per migliorare o risolvere alcuni problemi di salute.

He is among the best ayurveda therapist in Italy and has many feedback on specialised magazines. He worked with many ayurveda doctors in India and Italy. With his experience

he can help you to better or solve many health problems.

Gilt als einer der besten Ayurveda Therapeuten in Italien und verfügt über zahlreiche Bewertungen in Fachzeitschriften. Er hat mit vielen Ärzten sowohl in Indien und Italien zusammengearbeitet, und stellt sein Fachwissen zur Verbesserung und zur Lösung, einiger gesundheitliche Probleme zur Verfügung.

Er ist spezialisiert auf: Specializzato in: Specialized in:

Traditionale Massage - Ayurvedic Medicine



Giusi Termini

lavora con lo yoga dal 2001 e lo pratica costantemente come filosofia e stile di vita.

Ha approfondito lo studio con diversi viaggi in India e la scuola di formazione Iyengar.

Insegna a Grosseto e tiene lezioni individuali e di gruppo in hotel di prestigio dove ogni allievo è seguito in base alle sue esigenze personali.

She works with Yoga since 2001 and from that moment she practices constantly, as a philosophy and lifestyle too. She mastered her practice in many trips to India, and during the Iyengar Teacher Training. She teaches

in Grosseto and in prestige hotels. Teaches individual and group classes and each student is followed for his/her specific needs.

Giusy arbeitet mit Yoga seit dem Jahr 2001, praktiziert und lebt Yoga als Philosophie und Lebensstil. Sie hat Ihre Studien in mehreren Reisen nach Indien vertieft und Iyengar Kurse belegt. Sie unterrichtet sowohl in Gruppenkursen als auch in Einzelkursen in exklusiven Hotels in Grosseto, und konzentriert sich auf jeden Schüler individuell

Specializzata in - Specialized in - Er ist spezialisiert auf : **Yoga session**

Massaggi tradizionali - Traditional massages - Traditionelle Massagen



MASSAGGIO ALLA SCHIENA

Necessario per sciogliere, distendere e rilassare questa importantissima parte del corpo che tende sempre ad accumulare tensioni.

BACK MASSAGE

It is necessary to relax and stretch this very important part of your body which usually tends to build up strain and tensions.

RÜCKENMASSAGE

Notwendig um diese wichtige Körperpartie zu lockern und zu beruhigen, denn diese neigt dazu Spannungen aufzunehmen.

ca 30 min. **40.00 Euro *relaxing***
ca 45 min. **60.00 Euro *therapeutic***

MASSAGGI DA 30 min
MASSAGES 30 min
MASSAGEN VON 30 Min.

40,00 Euro

MASSAGGI DA 45 min
MASSAGES 45 min
MASSAGEN VON 45 Min.

60,00 Euro



MASSAGGIO ANTISTRESS

Delicate manualità che aiutano a “staccare” il contatto con la mente. Grazie alle sue manovre, produce una distensione della muscolatura scheletrica e viscerale.

ANTISTRESS MASSAGE

Ein höchst wirksame Ganzkörpermassage, welche die Muskulatur und die inneren Organe entspannt.

DE-STRESSING MASSAGE

Soft manipulation to help unwind and relieve muscles and inner organs.

ca 60 min 70,00 Euro



MASSAGGIO LINFODRENANTE

Effettuato su tutto il corpo oltre a ridurre i liquidi in eccesso, diventa un massaggio antistress di notevolissima efficacia.

LYMPHATIC TOTAL BODY DRAINING MASSAGE

Total body massage to blissfully relax the body relieving muscle tensions and removing uncomfortable liquid build up.

LYMPHDRAINAGE GANZKÖRPERMASSAGE

Diese Massage entschlackt sichtbar den Körper und gibt ein Gefühl von Entspannung und Leichtigkeit. Als Ganzkörpermassage angewendet, ist sie eine höchst wirksame Antistressmassage, da sie die Muskulatur und die inneren Organe entspannt.

Ca 60 min 70,00 Euro



MASSAGGIO ANTICELLULITE ALLE GAMBE O CORPO

L'uso sapiente di prodotti, oli e manovre utili a ridurre la cellulite.

Il trattamento è mirato sulle gambe, ma a richiesta può essere fatto su tutto il corpo.

CELLULITE LEG OR BODY MASSAGE

Treatment session with specific products and oils to smooth orange peel.

ANTICELLULITE MASSAGE BEINE ODER KÖRPER

Diese effektvolle Behandlung ist auf die Beine konzentriert, kann aber auf Anfrage am ganzen Körper durchgeführt werden.

ca 60 min 70,00 Euro



Ayurveda

L'Ayurveda è un'antica medicina nata nel sub continente indiano; L'AyurVeda è probabilmente il più antico sistema conosciuto di medicina, per ritrovare le sue origini bisogna risalire indietro nel tempo di molte migliaia di anni. L'Ayurveda è in grado di curare efficacemente ogni tipo di malattia e di prevenire l'insorgenza; è in grado di promuovere la longevità; i suoi preparati sono liberi da effetti collaterali indesiderati.

Ayurveda is an ancient medicine born in the Indian sub-continent. Ayurveda is probably the most ancient medicine known in the world, to find its roots we must go back thousands of years.

Ayurveda can cure any kind of illness and prevents its outbreak; promotes longevity; the remedies are free from any side effects

Ayurveda ist möglicherweise das älteste und bekannteste medizinische System, um seine Ursprünge zu finden muss man eine mehrere tausendjahrelange Zeitreise antreten. Durch Ayurveda besteht die Möglichkeit jede Krankheit effizient zu behandeln, und deren Entstehen vorzubeugen; und das Leben zu verlängern; die Produkte rufen keinerlei Nebenwirkungen hervor.

IL MASSAGGIO AYURVEDICO “ABYANGHAM”

Il massaggio ayurvedico ha origini antichissime, ma grazie alla sua efficacia è riuscito ad arrivare fino ai giorni nostri. Nella medicina indiana, il massaggio ricopre un ruolo fondamentale sia nel mantenimento di uno stato radioso di salute, sia nella convalescenza; viene praticato regolarmente in famiglia e in ospedale accanto alle altre cure mediche.

Ma cos'è esattamente il massaggio ayurvedico? E a cosa serve?

Si tratta di un tipo di massaggio molto profondo e per questo motivo, le manualità eseguite sul ricevente sono molto intense e dinamiche, e stimolano in profondità i muscoli e gli organi della persona, anche grazie all'uso di potenti oli erbalizzati. Gli obiettivi del massaggio ayurvedico sono molteplici, e più o meno evidenti sin dal primo trattamento. Dal punto di vista fisico, dopo una seduta di massaggio è possibile notare un profondo rilassamento dei muscoli, una migliorata funzione degli organi ed una ritrovata elasticità a livello articolare e muscolare. L'obiettivo finale del massaggio ayurvedico dal punto di vista fisico è, non a caso, proprio quello di allontanare la vecchiaia, perchè produce una disintossicazione dei tessuti.

Il massaggio ayurvedico tuttavia non si limita solo a questo, e agisce anche per dar sfogo alle energie compresse della persona, consentendole di ritrovare serenità mentale ed una maggiore percezione di se. Per gli stessi motivi è inoltre in grado di favorire, soprattutto se ricevuto con regolarità, il sonno rivelandosi un potente alleato contro i disturbi del sonno, migliorando la pelle. Le differenze rispetto ad un tradizionale massaggio estetico sono dunque notevoli, sia per quel che riguarda le modalità di esecuzione, sia per quelle che sono le finalità del massaggio ayurvedico.

“L'ayurveda sostiene che il corpo se massaggiato con olio, viene nutrito e risanato”.

L'olio in Ayurveda ha un ruolo fondamentale per i vari trattamenti. Non è semplicemente usato come lubrificante per far meglio scivolare le mani sulla pelle o per idratare o profumare il corpo. I mille oli medicati ayurvedici hanno scopi terapeutici molto precisi e la loro preparazione è spesso molto elaborata.

Oggi viviamo nell'era delle macchine, stiamo molto attenti al mantenimento di questi meccanismi. Le unghiamo, le puliamo regolarmente, le lasciamo riposare. Anche il corpo umano ha bisogno di essere curato e lubrificato, come ogni altra macchina.

Ogni essere umano ha bisogno dell'oleazione, sia internamente che esternamente. Non dovrebbe mancare nelle nostre abitudini la pratica del massaggio con olio. L'uso di sostanze oleose, il massaggio e l'oleazione interna, diminuiscono il processo di logoramento che il corpo subisce tutti i giorni, a causa del suo funzionare senza sosta.

60 min 80,00 euro

AYURVEDA MASSAGE “ABYANGHAM”

“Ayurvedic claims that when the body is massaged with oil it is nurtured and healed.

The Ayurvedic massage has ancient origins, thanks to its effectiveness, the continuous practice of Ayurvedic has brought this massage to present day. In Indian medicine, massage covers a fundamental role in the maintenance of radiant health as well as an important aid in convalescence. It is regularly practiced, in the home and in the hospital, as a compliment to other medical cures.

What exactly is Ayurvedic Massage? And what is its purpose?

Ayurvedic is a very deep massage and for this reason the movements performed on the person receiving the massage are very intense and dynamic. The muscles and organs of the recipient are profoundly stimulated by the massage and the use of potent, herbally infused oils. There are a number of objectives of the Ayurvedic massage which are more or less evident beginning after the first treatment. From the body's point of view, after just one massage, one may notice a profound muscular relaxation, an improvement of the organ's function's and a renewed elasticity in the joints and muscles. The overall objective of Ayurvedic massage, not by chance, is to preserve a youthful body by keeping aging at bay, caused by a detoxification of the tissues.

Ayurvedic massage is non limited only to the body's wellbeing, it also acts as a way for energy, which is compressed or blocked in the body, to be released allowing the recipient to recover mental serenity and a vaster perception of the self. By releasing this energy regular sleep is restored, especially if treatments are received regularly, revealing itself to be a strong ally against sleep disturbances. Another important point is the overall improvement of the skin. The differences between Ayurvedic and a traditional massage are notable considering the method of execution and the objectives of Ayurvedic.

The oil used in Ayurvedic plays a fundamental role in various treatments. It is not used to simply lubricate the skin aiding the smooth movement of the hands or to hydrate and perfume the body. The thousands of medicated oils used in Ayurvedic have precise therapeutic purposes and their preparation many times is very elaborate.

Modern day finds us living in a highly mechanized age and we are very careful about maintaining these mechanisms.

We oil and clean them regularly and we even let them rest. Our human body also needs to be cared for and oiled just the same as all other machines. Every human being needs to be oiled internally and externally. We should not omit, in caring for ourselves, the habitual massage with oil. The use of oily substances, massage and internal use of oils decrease the logarithmic process the body suffers on a daily basis caused by its continuous working without rest.

60 min 80,00 euro

DIE AYURVEDAMASSAGE "ABYANGHAM"

Die Ayurveda Massage hat antiken Ursprung und dank ihrer Effizienz hat Sie bis heute überlebt.

Die Massage hat in der indischen Medizin eine bedeutende Rolle, sowohl als Garant einer beispielhaften Gesundheit als auch in der Konvaleszenz, Sie wird regulär, in der Familie und in den Spitälern neben traditionellen Kuren, angewendet.

Was aber bedeutet für Sie eine Massage „Ayurveda“ ? Was bewirkt Sie ?

Es handelt sich um eine sehr tiefgehende Massage, und aus diesem Grund ist die manuelle Behandlung für Sie, auch Dank der Verwendung von wirksamen Kräuterölen sehr intensiv und dynamisch, tiefliegende Muskeln werden stimuliert und ebenso alle Organe. Die Ziele der Ayurveda Massage sind vielseitig, und schon nach der ersten Behandlung offensichtlich und spürbar. In Bezug auf das Körpergefühl kann man schon nach der ersten Massage eine tiefe Entspannung der Muskeln wahrnehmen, eine Verbesserung der Funktion der Organe und eine Rückkehr der Elastizität der Muskeln und Gelenken. Die Ayurveda Massage setzt sich außerdem zum Ziel, durch eine Entgiftung der Zellen, den Alterungsprozess zu verlangsamen.

Die Ayurveda Massage begnügt sich aber nicht nur damit ihr Körpergefühl zu verbessern, sondern agiert ebenso auf ihre unterdrückten Energien, damit Sie eine geistige Zufriedenheit und eine bessere Selbstwahrnehmung wiedergewinnen können. Aus diesen Gründen ist eine regelmäßige Massage besonders wirksam bei Schlafstörungen und dient zur Verbesserung der Haut.

Die Unterschiede zu den traditionellen Ästhetik Massagen sind somit beachtlich sowohl in der Anwendung als auch in der Wirkung der Ayurveda Massage. Wir leben in der Ära der Maschinen und sind sehr mit der Erhaltung derselben beschäftigt. Wir pflegen, reinigen und ölen Sie in regulären Abständen, wir lassen Sie ruhen. Ebenso unser Körper braucht Pflege und Ölung, wie jede Maschine. Jeder menschlicher Körper braucht Ölung sowohl intern als extern. In unserem täglichen Leben sollte die Gewohnheit der Ölmassage nicht fehlen. Der Gebrauch von Ölsubstanzen, die Ölmassage und die interne Ölung verlangsamen den Alterungsprozess dem unser Körper täglich ausgesetzt ist aufgrund seines pausenlosem funktionieren.

60 min 80,00 euro



TOTAL RELAX

Finalmente ...Un regalo per Voi della durata di 1, 30 h !

Finally a gift for you for 1 hour and 30 minutes!

Beschenken Sie sich mit einer Total Relax Entspannung von 1 Stunde und 30 Minuten !!

Ca 90 min 99,00 Euro

TRATTAMENTO VISO E CAPELLI

Bellissimo trattamento antirughe per rendere la pelle liscia e luminosa. Questo antico trattamento ringiovanente utilizza prodotti naturali come erbe e frutti tradizione. Ogni fase è caratterizzata dal massaggio che con manualità dolci e profonde rendono la pelle liscia ed elastica

AYURVEDA FACE AND HAIR TREATMENT

A strong anti-ageing treatment. The application of natural products leaves the skin looking younger, brighter and healthier. Stress is relieved through the scalp massage.

GESICHTS BEHANDLUNG MIT GESICHTS - UND KOPFMASSEGE

Effektive Faltenbekämpfung, welche die Haut schön und strahlend pflegt. Diese uralte ayurvedische Behandlung verjüngt die Haut durch wissenden Einsatz von Kräutern und Früchten. Jede Phase wird immer durch Massagen begleitet, welche die Haut geschmeidig und elastisch erhalten.

60 min 70,00 Euro

PEELING ED OLEAZIONE

Trattamento di bellezza ayurvedico per la pelle con l'uso di prodotti naturali per rendere vellutata la tua pelle. Vengono usati prodotti naturali come: farine integrali di cereali, fiori con l'aggiunta di qualche erba in polvere. Per rendere più efficace ed intenso questo trattamento di bellezza, facciamo seguire al peeling un semplice massaggio con oli.

PEELING WITH MASSAGE

The treatment is carried out using exclusively natural products to make the skin velvety e.g. Whole wheat flour, flowers and herbal powders. For a better impact the peeling is followed by a simple oil massage

PEELING MIT MASSAGE

Ayurveda Schönheitsbehandlung für die Haut. Mit Hilfe von natürlichen Produkten werden die Hautpartien geschmeidig gepflegt. Es werden nur Naturprodukte wie zB Mehl mit Pulver aus Kräutern verwendet. Um die Wirkung zu verstärken wird nach Abschluss des Peelings eine effektive Ölmassage durchgeführt

ca 90 min 105,00 Euro



CONSULENZE PER IL VS BENESSERE - WELL BEING COUNSELING - DIE BERATUNG FR IHR WOHBEFINDEN

Dateci l'opportunità di migliorare la qualità della Vs vita, rivolgendovi al nostro team per programmare e calibrare su misura i trattamenti e i prodotti per la Vs salute! Potete anche scegliere di immergerVi in programmi intensivi e personalizzati.

Give us the opportunity to improve the quality of your life, addressing to the consultants of our team, so that we can organize and calibrate the treatments and products for Your health! You can also choose an immersion into our intensive and personal treatments.

Geben Sie uns die Möglichkeit die Qualität Ihres Lebens positiv zu verbessern, wenden Sie sich an unsere Spezialisten. Behandlungen speziell auf Sie abgestimmt mit diesbezüglichen Produkten werden dazu beitragen Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

70,00 euro

SESSIONI DI YOGA INDIVIDUALI

INDIVIDUAL YOGA SESSION

INDIVIDUELLE YOGA-SITZUNGEN

ca 50 min. 70,00 Euro



Dal libro dei clienti - From guest Book - Vom Gästebuch

1) "Thank you very much, we were fine! And the massage was. .. GREAT !!"

2) "Dear Daniele, I'm still very impressed from your skills!! thank you for your kind motivation by asking about the results. I hope you and your family are fine. I have lost 17kg, now 69 and I keep your diet hints. Sometimes I can smell with my nose and the nose is clean almost always. The Asthma has improved since I eat the right food. " Many greetings.

3) Liebe Direktor, Ich war letztes Jhar bei Ihnen, Gemeinsam mit meiner Frau Birgit in "Il Pelagone". Wir haben uns ja gesehen Meine Frau hatte seit drei Jahren erbliche Schlafprobleme und musste Psychopharmaka auf ärztliche Verschreibung nehmen. Es waren drei eher schwierige Jahre. Wir haben schon seit längerer Zeit versucht, auf pflanzliche Produkte überzugehen, hatten aber keinen absoluten Erfolg. Bereits nach der zweiten Bheandlung von Herr Daniele Giorgini war meine Frau so positiv und entspannt, dass sie ohne Medikament schlafen konnte. Bis jetzt sind dies bereits 9 Nächte ohne Medikamente, Nächte mit gutem Schlaf. Es ist mir ein Bedürfnis ihnen diesen Erfolg mitzuteilen. Nur wer so lanhe Medikamente nehmen "muss" weil die schulmedizin nicht in der Lage ist die wirkliche Wurzel das für ein schritt wieder ins normale Leben ist. Liebe Grüäe aus . Berndorf Gerhard und Birgit Gugler

4) Mein Name ist Simona Stendahl, wahrscheinlich werden Sie sich nicht mehr an mich erinnern, ich bin die Schweizer Besucherin, die ca. vor einem Monat bei ihnen war und ich wollte Ihnen sage dass wir uns sehr wohlgefühlt haben. Ihre Behandlungen sind einfach fantastisch gewesen, und ich habe sofort begonne Ihre mir geratenen Produkte für den Magen zu nehmen. Ich möchte mich bei Ihnen für ihre Ratschläge und Hinweise bedanken, Ihre Kenntnisse sind sehr schätzenshaft. Grüßen Sie auch ihre Kollegin Nadiya, auch Sie war sehr nett und kompetent. Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling mit viel Sonne, Besuchern und interessanter Arbeit.

5) Danke für Ihre wertvolle Hilfe..... ich habe inzwischen 25 kg abgenommen und sehr viel neue Energie gewonnen. Tausend Dank Andreas Holler!

6) Ich heiße Silvia und wohne in Follonica (Toskana) und möchte mich recht herzlich bei Daniele, für die wertvollen Ratschläge und die Produkte, die mir mein lästiges Hautproblem (Flecken) geheilt haben, bedanken.

7) Habe schon mehrmals Ayureda-Massage gehabt. Doch diese Massage von Daniele war etwas ganz SPEZIELLES!! Habe sie in vollen Zügen genossen. Komme wieder. Bis bald – Ursula

8) Einfach ein Traum - fühle mich wie neu geboren! Regina

9) Ayurvedisch Massage: Ein Erlebnis der ganz anderen, besonderen Art. Ich weiß eigentlich nicht, wie man es beschreiben soll - schweben – fühlen – spüren – schlicht, ein Genuß für alle Sinne. Danke

10) *As a Golf Professional and now on the 'Senior ' ranks we tend to get various pains, not only in the joints but also muscular. Already in my ninth year in Pelagone, I've always had Treatments with Daniele whenever and wherever these pains are, his work is excellent and has a great knowledge of how to solve the problems. Grazie mille Daniele, Glyn*

11) *"Grazie per tutte le cure che ci avete dato, e per aver trovato il tempo per farci conoscere i preziosi consigli per la nostra salute! Romina e Maurizio"*

12) *"Ciao caro Daniele. Ti scrivo per ordinare tre confezioni di quella crema miracolosa. Ti sono molto riconoscente perche' la pelle e' molto migliorata"*

13) *"Das erste Mal Ayurveda Massage. Es war wunderbar. Ich werde es wiederholen. Vielen Dank – Bernd"*